

Equipamientos

- Casa del Parque y Centro Temático
- PRAE Propuestas Ambientales Educativas
- Aula del Río
- Parque de Aventuras en Árboles
- Reserva Natural
- Parque Nacional
- Parque Regional
- Parque Natural
- Monumento Natural

Espacios Naturales Protegidos de Castilla y León

1. Parque Nacional Picos de Europa (León)
2. Parque Nacional Sierra de Guadarrama (Segovia)
3. Parque Regional Sierra de Gredos (Ávila)
4. Parque Regional Picos de Europa en Castilla y León (León)
5. Parque Natural Hoces del Alto Ebro y Rudrón (Burgos)
6. Parque Natural Montes Obarenes-San Zadornil (Burgos)
7. Parque Natural Fuente Carrionas y Fuente Cobre-Montaña Palentina (Palencia)
8. Parque Natural Arribes del Duero (Salamanca-Zamora)
9. Parque Natural Las Batuecas-Sierra de Francia (Salamanca)
10. Parque Natural Hoces del Río Duratón (Segovia)
11. Parque Natural Hoces del Río Riaza (Segovia)
12. Parque Natural Sierra de Guadarrama (Segovia-Ávila)
13. Parque Natural Cañón del Río Lobos (Soria-Burgos)
14. Parque Natural Laguna Negra y Circos Glaciares de Urbión (Soria)
15. Parque Natural Lagunas Glaciares de Neila (Burgos)
16. Parque Natural Lago de Sanabria (Zamora)
17. Parque Natural Babia y Luna (León)
18. Reserva Natural Valle de Iruelas (Ávila)
19. Reserva Natural Acebal de Garagüeta (Soria)
20. Reserva Natural Sabinar de Calatañazor (Soria)
21. Reserva Natural Riberas de Castañero-Vega del Duero (Valladolid)
22. Reserva Natural Lagunas de Villafafila (Zamora)
23. Monumento Natural Monte Santiago (Burgos)
24. Monumento Natural Ojo Guareña (Burgos)
25. Monumento Natural Lago de la Baña (León)
26. Monumento Natural Lago de Truchillas (León)
27. Monumento Natural Las Médulas (León)
28. Monumento Natural La Fuentona (Soria)

Equipamientos en la naturaleza de Castilla y León

CENTRO	DIRECCIÓN	TELÉFONO
ÁVILA		
1 Sierra de Gredos (cara norte) "Finos Cimeros"	Ctra. de la Plataforma, s/n 05634 Hoyos del Espino	920 349 046
2 Sierra de Gredos (cara sur) "El Risquillo"	Paraje "El Risquillo", 05417 Guisando	920 374 055
3 Valle de Iruelas "Las Cruceiras"	Poblado de Las Cruceiras, s/n 05110 El Barraco	918 627 623
BURGOS		
4 Casa de la Madera	Comunero de Revenga Ctra. BU-117, km. 27,5 Quintanar de la Sierra	947 447 801
5 Lagunas Glaciares de Neila	Iglesia de San Miguel Barrio de San Roque, 18. 09679 Neila	947 394 909 610 535 771
6 Montes Obarenes-San Zadornil	Ctra. de Penches, s/n. 09530 Oña	947 353 622
7 La Metrópoli Verde Montes Obarenes-San Zadornil	Ctra. Arroyo, s/n 01427 San Zadornil	947 353 622
8 Monte Santiago	Ctra. BU-556, p. k. 341,6 Berberana	947 351 619 666 189 079
9 Ojo Guareña	Ctra. BU-526. 09568 Quintanilla del Rebollar	947 138 838
LEÓN		
10 Babia y Luna	C/ Real, s/n. 24143 Riolo de Babia	987 051 011
11 Centro del Urogallo	C/ Real, s/n. 24111 Cabaños de Arriba	987 490 107 647 653 311
12 Las Médulas	C/ de Abajo, s/n. 24442 Carucedo	987 420 622 657 667 637
13 Picos de Europa (sector occidental) "El Torreón" y "Valle del Porma"	C/ La Torre, s/n 24885 Puebla de Lillo	947 497 702
14 Picos de Europa (sector oriental) "Valdeburón"	Ctra. Polvoredro, s/n. 24998 Lario	987 742 314
PALENCIA		
15 Casa del Cangrejo de Río	C/ Luis González, s/n 34400 Herrera de Pisuerga	676 210 231 676 714 631
16 Fuentes Carrionas y Fuentes Cobre-Montaña Palentina	C/ El Plantío, s/n. 34840 Cervera de Pisuerga	979 139 401
17 La Nava y Campos de Palencia	C/ Mayor, 17. 34337 Fuentes de Nava	979 139 801
SALAMANCA		
18 Arribes del Duero "El Torreón de Sobradillo"	Plaza del Castillo, 58 Ctra. de las Batuecas, s/n. 37624 La Alberca	923 512 801 923 415 521
SEGOVIA		
19 Casa del Águila Imperial	Iglesia de San Miguel Cañada Real Orejana s/n 40172 Pedraza	921 508 778
20 Hoces del Río Duratón	Iglesia de Santiago C/ Conde Sepúlveda, 34 40300 Sepúlveda	921 540 322
21 Hoces del Río Riaza	C/ Las Eras, 14. 40542 Montejo de la Vega de la Serrezuela	921 532 459
SORIA		
22 Aula del Bosque El Amogable	Ctra. Navaleño - Duruelo de la Sierra, km. 6. 42149 Navaleño	608 524 266 608 524 267
23 Cañón del Río Lobos	Ctra. Burgo de Osma - San Leonardo, km 16. 42317 Uceyo	975 363 564
24 El Acebal de Garagüeta	C/ del Medio, 3 - 5 42161 Arévalo de la Sierra	650 979 358
LA FUENTONA - SABINAR DE CALATAÑAZOR		
25 La Fuentona - Sabinar de Calatañazor	Palacio de Santa Coloma 42193 Mueriel de la Fuente Ctra. Laguna Negra, km 3 42150 Vinuesa	975 188 162 975 377 490
VALLADOLID		
26 PRAE (Propuestas Ambientales Educativas)	Cañada Real, 306 47008 Valladolid	983 379 714
27 Riberas de Castañero Vega del Duero	C/ Iglesia, s/n. 47520 Castañero	983 866 107
ZAMORA		
28 Arribes del Duero "Convento de San Francisco"	C/ San Juan, 89 49220 Formosele	980 614 021
29 Lago de Sanabria	Robledo, 49393 Puebla de Sanabria	980 567 638
30 San Martín de Castañeda	Ctra. ZA - 104, km 4,5 49360 Rabanillo - Galende Plaza de la Iglesia, s/n 49361 S. Martín de Castañeda	980 621 872 980 622 042
31 Lagunas de Villafafila "El Palomar"	Ctra. Villalpando, km 1,5 49136 Villafafila	980 586 046
LA FUENTONA - SABINAR DE CALATAÑAZOR		
32 Aula del Río	DIRECCIÓN	TELÉFONO
BURGOS		
33 Pineda de la Sierra	09119 Pineda de la Sierra	608 742 783
LEÓN		
34 Vegas del Condado	24153 Vegas del Condado	627 788 742
SORIA		
35 Rincón del Uceyo	Ctra. Burgo de Osma - San Leonardo, km 16 47317 Uceyo	975 363 564
VALLADOLID		
PARQUE DE AVENTURAS		
DIRECCIÓN	TELÉFONO	
ÁVILA		
36 Parque de Aventuras "Pinos Cimeros"	Ctra. de la Plataforma, s/n. 05634 Hoyos del Espino	920 348 385 678 654 242
37 Parque de Aventuras "El Risquillo"	Paraje "El Risquillo", 05417 Guisando	918 678 522 660 394 266
PALENCIA		
38 Parque de Aventuras "El Robledal del Oso"	Monte "La Dehesa" Cervera de Pisuerga	630 944 521 979 606 125
SALAMANCA		
39 Parque de Aventuras "Las Batuecas"	Ctra. de las Batuecas, s/n. 37624 La Alberca	923 415 421 680 226 246
SORIA		
40 Parque de Aventuras "El Amogable"	Pinar Grande 42149 Navaleño	975 123 747 620 438 488

Agencias de viaje y turismo activo

AGENCIAS DE VIAJE		
Náyade Viajes	Medina del Campo, Valladolid	www.nayade.es
Wildwatching Spain	Riario (León)	www.wildwatchingspain.com
EMPRESAS DE TURISMO ACTIVO		
Granja Escuela Casaveja	Casaveja (Ávila)	www.granjacasaveja.com
Centro Estremontalvo	El Oso (Ávila)	www.centroestremontalvo.com
Belovventura	Belorado (Burgos)	www.belovventura.org
Arija Aventura	Arija (Burgos)	www.arijaaventura.com
Barrio del Canto Birding	Barrio La Cuesta (Burgos)	www.mcbirding.com
Sendalibre	Cistierna (León)	www.sendalibre.es
Guhuko	León (León)	www.guhuko.com
Cundiaya Ocio	San Andrés del Rabanedo (León)	www.cundiaya.es
Wildwatching Spain	Riario (León)	www.wildwatchingspain.com
Piedra Abierta	San Martín de Peñarpt (Palencia)	www.piedrabierta.com
Faenas Camperas	Cabeza de Diego Gómez (Salamanca)	www.faenascamperas.com
Iberia - Bird Medio Ambiente	Salamanca (Salamanca)	www.iberiabird.com
Abantos Senderos del Duratón	Navas de Riofrio (Segovia)	www.senderosdelduraton.com
Naturaltur Duratón	Sebulcor (Segovia)	www.naturaltur.com
Vencinautic - Hoces del Duratón	San Miguel de Bernuy (Segovia)	www.vencinautic.com
Tenada del Monte	Cabanillas del Monte (Segovia)	www.tenadadelmonte.es
Más que Monte	Peñarribas de Piron (Segovia)	www.masque monte.es
Musgo y Liqueu	Berlanga de Duero (Soria)	www.musgoyliqueu.es
Two Birds One Stone	Valladolid (Valladolid)	www.twobirdsstone.es
Llobu	Mahide (Zamora)	www.llobu.es
Turma	Zamora (Zamora)	www.turma.es
Zamora Natural	Manganeses de la Lampreana (Zamora)	www.zamoranatural.com
EMPRESAS DE TURISMO DE OBSERVACIÓN DE LA NATURALEZA		
Demanda Natura	Arlanzón (Burgos)	www.casaurallabigotes.com
Rústica	Olmos de Atapuerca (Burgos)	www.rusticaweb.com
Más que Pájaros	Lugueros (León)	www.masquepajaros.es
Dosaves	Villavega de Aguiar (Palencia)	www.dosaves.com
Ver Aves - Birding in Spain's Wild West	Navahombela (Salamanca)	www.veraves.com
Xavier Martín Birding	Cedillo de la Torre (Segovia)	www.birdsinSpain.com
Otea - Colectivo Azalvaro	El Espinar (Segovia)	www.colectivoazalvaro.com
Buteo Inicativas Ambientales	Valladolid (Valladolid)	www.buteo.es
CR Las Marzas	Villanueva de Gumiel	www.casaurallamarzas.com

Servicios turísticos

Nombre	Localidad	Página web	Esteras
Ávila			
LA MORAÑA			
CR La Fonte	Fontiveros	www.casa-herreria.com	**
CR La Herrería	Santo Tomé de Zabarcos	www.casa-herreria.com	****
CR Besana	El Oso	www.casurallalagunilla.com	****
CR Las Hazanas	Adanero	www.lashazanas.com	****
CR Los Cantones	Villanueva de Acalar	www.actweb.es/loscantones	****
PR Los Cinco Linajes	Arévalo	www.loscincolinajes.com	****
VALLE DEL TIÁTAR Y SIERRA DE GREDOS			
CR Entregredos	Guisando	www.entregredos.com	****
CR Las Atalayas	El Raso	www.chozosdeteteja.com	****
I y II	Candeleda	www.lunacandeleda.com	****
CR La Hacienda de Gredos	Guisando	www.lacienciadegredos.com	****
CR Casa del Naranjo	Piedralaves	www.lacasadelnaranjo.blogspot.com	****
CRAC La Savyela	Candeleda	www.lasavyela.com	****
HR Casa Carmela	Arenas de San Pedro	www.casacarmela-rural.com	****
HR Casa Cristol	Arenas de San Pedro	www.casacristol.com	****
HR Chozos de Teja	Candeleda	www.chozosdeteteja.com	****
PO La Posada del Tiatar	Santa María del Tiatar	www.posadadeltiatar.com	****
PO Posada Rincón de Alardos	El Raso	www.rincondelardos.es	****
PR Quinta de San José	Piedralaves	www.posarealdaquintasanjose.com	****
H La Canela	Piedralaves	www.lacanela.com	****
HS El Manantial de Gredos	El Arenal	www.manantialdegredos.com	****
APT Paraiso del Tiatar	La Adrada	www.paraisodeltiatar.com	****
AT Granja Escuela Casaveja	Casaveja	www.granjacasaveja.com	****
AT Valle de la Salud	Casaveja	www.tuabergue.com	****
Burgos			
AMAYA CAMINO DE SANTIAGO			
CR El Hidalgo	Amaya	www.casurallamaya.com	**
CR La Cambia	Sasamón	www.casurallacambia.com	**
CR Casa Abadados	Mejgar de Fernamental	www.abadados.com	**
CR Villa de Brulles	Villadiego	www.villadiego.com	**
CR El Lobo y La Luna	San Felices	www.elloboylaluna.es	**
CR Puerta Norte	Villadiego	www.casurallapuertanorte.com	**
HR Valles del Cid	La Nuez de Arriba	www.vallesdelcid.com	****
HR El Molino de Plata	Villadiego	www.elmolinodeplata.com	****
HR El Safarí	Villadiego	www.metomolodevilladiego.com	****
HR El Sembrador	Rezmundo	www.el-sembrador.com	****
HR La Consulta de Isar	Isar	www.hornillolaconsulta.com	****
H La Posada de Castrojeriz	Castrojeriz	www.laposadadecastrojeriz.es	****
H Vicos	Villadiego	www.vicos.com	****
Camping Cavia	Cavia	www.quintadecavia.es	****
RIBERA DEL DUERO BURGUESA			
CR Las Casas de Moisés "El Alto de la Hoz"	Baños de Valdearados	www.lascasasdemoises.com	**
CR El Castillo	Coruña del Conde	www.casaelcastillo.com	****
CR Flor	Vadocondes	www.casaurallflor.com	****
CR Baco	Baños de Valdearados	www.casaurallbaco.es	**
CR El Artesano	Milagros	www.casaurallartesan.com	**
CR La Casa Azul de la Ribera del Duero	Mambriella de Castrejón	www.casazuldelaribera.com	**
CR La Pacheca	Huerta del Rey	www.latejera.eu5.org	**
CR Las Marzas	Villanueva de Gumiel	www.casaurallamarzas.com	**

Nombre	Localidad	Página web	Esteras
CR Los Tulipanes	Zazuar	www.lostulipanes.es	****
CR Las Casas de Moisés "Salispuedes"	Baños de Valdearados	www.lascasasdemoises.com	****
CR 1904	Tubilla del Lago	www.casaurall1904.com	****
CR Casona de Vadocondes	Vadocondes	www.casonavadocondes.es	****
HR y Rte.	Santa Cruz de la Salceda	www.lasbaronas.es	***
Las Baronas	Las Baronas	www.lasbaronas.es	***
H Milagros Río Riaza	Milagros	www.hotelmilagrosriaza.com	****
HR El Prado de las Merinas	Calerega	www.entrebabiaylaluna.com	****
HS y Rte. El Ventorro	Castrotilo de la Vega	www.elventorro.com	**
SIERRA DE LA DEMANDA			
CR Bigotes	Arlanzón	www.casaurallbigotes.com	***
CR El Hayedo	Pineda de la Sierra	www.elhayedodospina.com	****
CR El Pesebre de Atapuerca	Atapuerca	www.elpesebredeatapuerca.es	****
CR La Chimenea Serrana	Hacinas	www.lachimeneaserrana.com	***
CR La Morera de Agustina	Villanueva de Carazo	www.lamoreraagustina.es	***
CR El Rincón del Añoz	Mambriellas de Lara	www.elrincondelañoz.es	****
HR La Cerca de Doña Jimena	Modubar de San Cibrán	www.lacercadejimena.com	***
HR Papasol	Atapuerca	www.burgoturismorural.com	****
H Casa de Guzmán	Santo Domingo de Silos	www.hotelcasadeguizman.com	****
COMARCA DE ARLANZA			
CR Casa Adolfo	Santa Inés	www.casadaadolfo.es	**
CR Fortaleza	Orbaneja-Riopecho	www.casaurallfortaleza.com	****
CR El Palomara de la Cuesta	Lerma	www.elpalomaraelcuesta.com	**
CR La Conejera	Madrigalejo del Monte	www.casaurallconejera.es	**
CR Villagomez	Santa María del Campo	www.casaurallvillagomez.com	**
CR Nampara	Virtus	www.nampararural.com	****
CR Arnja	Arnja	www.casaurallarnja.com/casa-rural	****
CR Casa Adolfo	Santa Inés	www.casadaadolfo.es	**
CR Fortaleza	Orbaneja-Riopecho	www.casaurallfortaleza.com	****
CR El Palomara de la Cuesta	Lerma	www.elpalomaraelcuesta.com	**
CR La Conejera	Madrigalejo del Monte	www.casaurallconejera.es	**
CR Villagomez	Santa María del Campo	www.casaurallvillagomez.com	**
CR Nampara	Virtus	www.nampararural.com	****
CR Arnja	Arnja	www.casaurallarnja.com/casa-rural	****
CRAC La Hornera	Cuevas de San Clemente	www.lahornera.info	****
HR Zagán	Lerma	www.elzagán.com	****
CR La Dehesa	Cogollos	www.sabianaresdelanza.com	****
HR Sabinares del Tiatar	Puentedura	www.sabianaresdelanza.com	****
HR La Posada de Eufrasio	Lerma	www.posadadeeufrasio.com	**
LAS MERINDADES			
CR El Horno y El Horno II	Quintana María	www.casaelhorno.es	***
CR La Toba I y II	Bezana	www.casalatoba.com	****
CR Poza de la Torca I y II	Tobera	www.pozadelaorca.com	****
CR Casa Tía Irene I y II	Santotis	www.casatiairene.es	****
CRAC La Ondina	Salazar	www.laondina.com	****
HR Zalama	San Pelayo	www.casazalama.com	****
HR El Mirador de Merinades	Montejo de San Miguel	www.elmiradordemerinades.es	****
HR La Gándara	Crespos	www.lagandara.com	****
HR Punto y Aparte	Bocos	www.puntoyaparte.com	****
PO Molino del Canto	Barrio La Cuesta	www.molinodecanto.com	****
PO Granja Ribardero	Villanueva La Lastra	www.granjariberardero.com	****
PR El Prado Mayor	Quintanilla del Rebollar	www.pradamayor.com	****
HS Villacobos	Medina de Pomar	www.hostalruralvillacobos.com	**
BUREBA, OCA-TIRÓN, EBRO-TREVIÑO, RÍO UBIERNA Y LAS NAVAS			
CR Aldeas de Treviño	Argote	www.aldeasdetrevino.com	****
CR Valdebelar	Bajauri	www.valdebelar.com	****
Alojamiento Rural	Fresno de Rodilla	www.elbrocal.es	**
CRAC El Brocal	Villanueva Río Ubierna	www.elbrocal.es	**
CRAC La Casa del Huerto	Vivar del Cid	www.casadelhuerto.com	****
CRAC Quinta Término	Santa Gadea del Cid	www.quintatermino.com	**
HR Las Majadas de San Pelayo	Valdazo	www.lasmajadasdesanpelayo.com	****
HR San García	Quintanilla San García	www.laposadadelobispo.com	****

Nombre	Localidad	Página web	Esteras
H Mi Hotelito Viloria	Viloria de Rioja	www.mihotelito.es	**
AT El Corro	Belorado	www.belovventura.com	**
León			
CUATRO VALLES			
CRAGuas Frías I y II	La Omañuela	www.aguasfrías.info	****
CR El Llo	Lazado	www.urogallo.com	**
CR Los Fresnos	Lazado	www.urogallo.com	**
CR Entre Babia y La Luna	Villafeliz de Babia	www.entrebabiaylaluna.com	**
CR Entre Valles	Benllera	www.entrevalles.info	****
CR La Alberca	Caide y Orrios	www.lalberca.com	**
CR La Castañona	Boiza	www.fincalcastañona.info	****
CR El Mirador de Babia y II	Ruiz	www.miradordebabia.com	****
CR Las Verdes I y II	Torre de Babia	www.lasverdes.es	****
HR El Urogallo	Murias de Paredes</		

El patrimonio natural, es una de las señas de identidad en Castilla y León. La diversidad de paisajes en sus más de 94.000 km², permiten albergar los mayores índices de biodiversidad en una Región Europea. La presencia de **390 especies de vertebrados**, es un buen ejemplo de un territorio con cerca de un 26% de superficie bajo figura de protección de su territorio natural, que asegura su conservación a largo plazo.

Castilla y León lidera el turismo rural en España y es un referente en el sector. Esta posición prominente

permite abordar nuevas ofertas turísticas, que satisfagan los intereses de las personas que visitan nuestro medio rural. En este sentido se desarrolla este proyecto de turismo de observación de la naturaleza en **Castilla y León**, permitiendo al visitante el acercamiento a la observación de aves, paisajes naturales y otras especies de fauna.

Además podrás disfrutar de esta actividad con total tranquilidad y comodidad, ya que existen gran cantidad de observatorios y otras infraestructuras para tal efecto.

¿Por qué Castilla y León?



Castilla y León
es vida



Junta de Castilla y León



Buitre negro

Bosque mediterráneo



Comarca de La Moraña, Ávila

Históricamente extenso y repartido por todo el territorio castellano y leonés, hoy en día reducido por la presión humana. A pesar de ello, existen importantes masas del símbolo por excelencia de los bosques ibéricos. Buenos encinares aparecen en las dehesas salmantinas, **Las Batuecas, Montes de Tábara, Montes Torozos y Sayago**.

Especies típicas son: **elanio azul, buitre negro, águila culebrera, águila calzada, carraca, curruca miriona, culebra de escalera, sapo partero ibérico, murciélago mediterráneo de herradura, garduña, gineta, lobo y linco ibérico**.



Gineta

Alta montaña



Montes Aquilanos, León

Las rigurosas condiciones climáticas favorecen un paisaje desforestado que se caracteriza por los espacios abiertos. En su mayor parte están cubiertos por matorrales y arbustos de escaso porte, intercalados entre prados alpinos, roquedos y peñascales, constituyendo refugio adecuado para determinadas especies adaptadas a vivir a elevadas altitudes. Buenos ejemplos de este medio se dan en **Picos de Europa, Montes de León-Sanabria, Montaña Palentina, Sierra de Gredos, Urbión, Guadarrama y La Demanda**.

Algunas especies características de este medio son: **treparriscos, chova piquigualda, gorrión nival, acentor alpino, perdiz pardilla, lagartija serrana, topillo nival, lobo ibérico y cabra montés**.



Parque Regional Picos de Europa en Castilla y León, León

Bosque atlántico

Hayedos, abedulares, robledales, bosques caducifolios que ocupan el área más septentrional de la Castilla y León y es el paisaje característico de la Cordillera Cantábrica. **Ancares, Babia, Picos de Europa, Sierra de La Demanda o Montaña Palentina** son algunos de los Espacios Naturales que albergan una magnífica representación de estas masas forestales. Algunas especies características son: **halcón abejero, urogallo cantábrico, pito negro, alcaudón dorsirrojo, lagartija de bocage, víbora de seoane, marta, lobo ibérico, oso pardo y lirón gris**.



Urogallo cantábrico

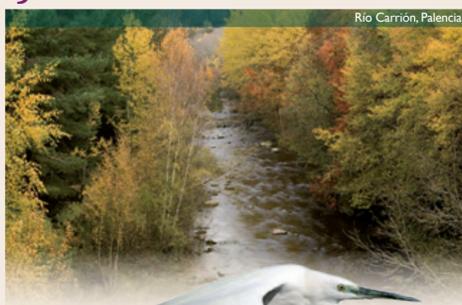


Oso pardo

Ríos y riberas

Cómo auténticas arterias los ríos recorren la Comunidad, y en sus diferentes tramos constituyen un medio muy rico y diverso, en el cual viven estrechamente ligadas a él un gran número de especies animales y vegetales. Acompañando a esta red fluvial los sotos forman un lugar privilegiado para la fauna. **Olmos, chopos, álamos, sauces, fresnos...** conforman el llamado bosque galería, un medio paradisíaco, sobre todo para las aves.

Especies representativas son: **martinete, tórtola común, pájaro moscón, oropéndola, mirlo acuático, garceta común, desmán ibérico, nutria y visón europeo**.



Río Carrión, Palencia



Nutria



Garceta común

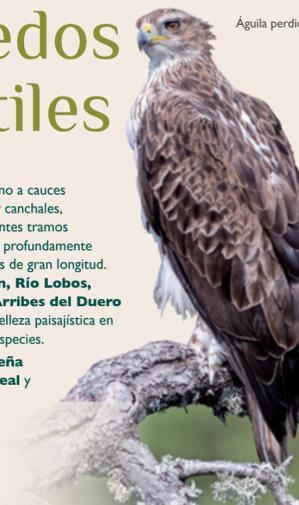


Parque Natural Arribes del Duero, Zamora

Roquedos y cantiles

Peñas y cortados, asociados o no a cauces fluviales, peñascales, pedreras y canchales, dominio de la roca viva. Diferentes tramos de ríos de la Comunidad están profundamente encajonados formando cañones de gran longitud. **Hoces del Riaza, Duratón, Río Lobos, Huebra, Rudrón, Ebro, Arribes del Duero** constituyen enclaves de gran belleza paisajística en donde viven gran número de especies.

Especies representativas: **cigüeña negra, alimoche, águila real y perdicera, vencejo real, lagartija roquera, murciélago montaño, cabra montés...**



Águila perdicera



Bando de avutardas en Tierra de Campos

Llanura cerealista

Las campañas agrícolas han proporcionado un hábitat favorable a numerosas especies de aves esteparias. La avutarda es la más representativa, con una de las poblaciones más importantes del mundo. Más de 10.000 ejemplares se encuentran repartidos por las llanuras cerealistas de la región, principalmente en las comarcas de **Tierra de Campos, Tierra del Pan, Tierra de Medina y La Moraña**.

Otras especies interesantes son: **aguilucho cenizo, sisón, ortega, sapo corredor, comadreja, zorro y liebre ibérica**.

Turismo responsable y sostenible

Este turismo se sustenta sobre unos criterios que tienen como objetivo final el desarrollo socioeconómico del territorio, turismo no masificado, que evita un impacto medioambiental negativo en la zona visitada, respetando y beneficiando a la población local, su economía y medio ambiente.

Con el turismo responsable intentamos garantizar:

El acercamiento a la cultura tradicional y el medio ambiente a través de la participación de la población local en el turismo.

Minimizar los efectos negativos de las actividades turísticas.

Aumentar los efectos positivos de las actividades turísticas. Con ello la población local obtendrá unos beneficios económicos, sociales, educativos y medioambientales.

Algunas recomendaciones a tener en cuenta en tu visita:

- Respetar la normativa vigente, con especial atención en los espacios naturales protegidos.
- Visita siempre que te sea posible oficinas de información o centros de interpretación.



Allí obtendrás información útil de como organizar y disfrutar de tu visita, además conocerás sus valores ambientales, accesos a rutas y senderos, usos autorizados.

Evita cualquier práctica que pueda ocasionar un incendio.

No dejes desperdicios ni basura. Deja todo en el mismo estado que cuando llegaste.

Unos prismáticos, unas guías de campo y una correcta vestimenta harán más interesante y confortable tu jornada de campo.

Cuando camines por rutas y senderos intenta que el impacto humano sea el mínimo.

Sé respetuoso con la cultura y tradiciones locales.

Compra productos locales, ayudará a la economía de la comarca.

Contrata guías locales, así podrás obtener un conocimiento más profundo de la zona.

Lagunas esteparias

Lagunas, bodones, charcas, navas, lavajos son las llamadas lagunas esteparias, que se caracterizan por ser áreas endorreicas poco profundas y estacionales, a menudo con un alto índice de salinidad. **La laguna de La Nava** o las **Lagunas de Villafáfila** son claros ejemplos de este ecosistema.



Grullas comunes



Reserva Natural Lagunas de Villafáfila, Zamora

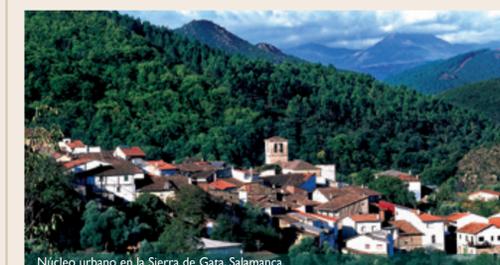
Algunas especies representativas son: **ánsar común, cerceta común, pato cuchara, grulla común, cigüeñuela, avoceta y sapo corredor**.

Sapo corredor

Pueblos y ciudades

A lo largo y ancho del territorio castellano y leonés aparecen diseminados ininidad de núcleos urbanos de mayor o menor tamaño que ofrecen interesantes posibilidades para las aves y otros animales. **Edificios, murallas, torres, desvanes y tejados** constituyen el medio idóneo para un elevado número de especies.

Algunas especies típicas: **cigüeña blanca, cernícalo primilla, lechuza común, vencejo común, colirrojo tizón, lagartija ibérica, salamanquesa, murciélago enano y murciélago orejudo gris**.



Núcleo urbano en la Sierra de Gata, Salamanca



CASTILLA Y LEÓN



Turismo Rural de Interior y Ornitología

www.birdwatchingspain.com

Conócenos mejor en:
www.turismocastillayleon.com



castillayleonesvida



cylesvida



cylesvida